

MH Markets 技术分析研究报告

2026/01/21 周三

欧元/美元

上期概述

EUR/USD周二走高，突破此前阻力位。目前交易价为1.1727。



市场展望

欧元周二对美元强势飙升，突破1.1700关口，升至1.1730区间，特朗普总统对欧洲国家日益升级的威胁持续削弱美元情绪。单一货币的强势反映了欧洲经济信心的增强，以及对美国政策不可预测性导致资本流失美国资产的担忧日益加剧。周二的涨幅加速，此前欧元区情绪数据强于预期，德国ZEW经济信心指数为59.6，远高于50.0的预测，而欧盟经济信心指数为40.8，远高于预期的35.2。特朗普总统周二上午加大了他对格陵兰的竞选言论，威胁如果马克龙总统拒绝加入他的加沙和平委员会倡议，将对法国葡萄酒和香槟征收200%的关税。特朗普还抨击英国，称英国政府计划中的查戈斯群岛交接是极其愚蠢的行为。欧元的强势正值丹麦养老金运营商AkademikerPension宣布退出美国国债，原因是对其美国债务水平的担忧。

技术展望

- 随机指数从超买区下跌
- 价格盘整至20期移动均线之上。
- 结构显示在完整上涨趋势内健康回调。

需要关注的关键级别

抵抗: 1.1761; 1.1805

支撑: 1.1693; 1.1651

结论

EUR/USD在1.1727处展现出强烈的多头动能，随机指标从超买水平回落，表明这是自然盘整而非趋势反转。价格保持远高于20期移动均线，确认多头尽管近期有所消化涨幅，仍保持结构性控制。该货币对突破1.1700反映了市场评估，即特朗普不可预测的贸易战对美国经济体构成的风险大于欧洲稳定。1.1761的直接阻力构成下一个目标，突破后开启通往1.1805及心理意义重大的1.1850区间。1.1693支撑应会回调，较强的修正正在1.1651附近买入。特朗普周二在达沃斯的演讲是本周最重要的催化剂——升级的言论可能推动欧元兑美元突破阻力，向1.1800方向走，而意外的缓和可能引发获利了结。只要价格保持在1.1700和20期移动均线之上，多头将保持控制，而空头则需要果断跌破1.1651以威胁上升趋势。

黄金/美元

上期概述

周二黄金走势上涨，突破此前阻力位。目前交易至4776.61点。



市场展望

随着特朗普总统与欧洲国家之间地缘政治紧张局势升级，避险需求激增，贵金属周二又创下约4757美元/金衡盎司的历史高点。黄金现已延长创纪录的反弹，交易价约为4777美元，投资者寻求逃避来自华盛顿的前所未有的政策不确定性。特朗普周二早晨的言论进一步加剧了本已升高的紧张局势，他声称丹麦无法充分保护格陵兰，同时威胁如果马克龙总统拒绝加入他的加沙和平委员会倡议，丹麦将对法国葡萄酒和香槟征收200%关税。周二，特朗普攻击范围扩大，批评英国查戈斯群岛主权移交。周二，丹麦养老金运营商AkademikerPension宣布退出美国国债持股，黄金的基本面大幅增强，原因是对美国债务的可持续性担忧。雷·达里奥关于资本战争的达沃斯警告强化了这一主题，指出国际社会购买美国债务的意愿减弱。美国股市遭遇自十月以来最差的盘子，道琼斯指数暴跌870.74点，标普500指数下跌2.06%，纳斯达克指数下跌2.39%。

技术展望

- 在超买区内的随机波动
- 价格上游20期均线之上。
- 技术配置显示出强劲的多头动能，具有延伸潜力。

需要关注的关键级别

阻力: 4815.57; 4867.83

支撑: 4730.40; 4676.20

结论

黄金在4776.61处表现异常强劲，随机指标稳居超买区间，价格冲破20期均线，表明多头依然占据压倒性控制权。贵金属在4757美元附近创下新的历史高点，验证了持续的上涨趋势，并为进一步注入心理意义重大的5000美元区间的动力。4815.57的即时阻力构成下一个上方目标，突破后可突破4867.83，甚至可能达到4,900美元。4730.40支撑应限制获利了结，更深的修正区在4676.20附近买入。周三的特朗普达沃斯演讲是一个关键催化剂，可能推动黄金在言辞升级时通过阻力，或在和解出现时触发有限度获利了结。基本背景——前所未有的地缘政治不确定性、美国资产资本外流、股价疲软 (VIX飙升至20.99) 以及欧洲团结反对特朗普要求——共同营造了一个极为有利的环境。通往5000美元的道路似乎越来越不可避免。

英镑/美元

上期概述

GBP/USD周二盘整，徘徊在之前的支撑和阻力之间。目前交易价为1.3439。



市场展望

尽管英国就业数据参差不齐且特朗普总统与欧洲国家之间的贸易紧张局势加剧，英镑周二仍维持在1.3460附近盘整。英镑的相对韧性既反映了(美元)地缘政治不确定性加剧而走弱，以及劳动力市场数据表现优于预期。英国国家统计局报告称，国际劳工组织 (ILO) 失业率在截至11月的三个月内保持在5.1%不变，达到自2021年3月以来的最高水平。更重要的是，就业变化数字为+82,000，而之前记录的减少为17,000，表明劳动力市场状况可能正在趋于稳定。然而，英镑未能利用美元走弱——美元指数跌至约98.50——显示出对英国在特朗普扩大贸易攻势中立场的谨慎态度。特朗普称英国政府计划中的查戈斯群岛主权移交是极其愚蠢的行为，称其为收购格陵兰的理由。美国股市周二遭遇自十月以来最糟糕的盘子，普遍的风险避险情绪通常会压垮英镑作为高贝塔货币的表现。

技术展望

- 随机指数向下移动，接近超卖区。
- 价格略高于20期移动均线。
- 结构表明如果支撑失效，可能会有下跌风险。

需要关注的关键级别

阻力: 1.3508; 1.3567

支撑: 1.3373; 1.3312

结论

英镑兑美元报1.3439，随机指标向超卖区下行，价格略高于20期移动均线，形成一个不稳定的技术线。尽管美元大幅走弱至98.50，货币对仍盘整显示了英镑的基础脆弱。1.3373的即时支撑代表关键的短期防御，突破可能加速至1.3312。必须收复1.3508阻力以缓解下行压力，1.3567以上则形成更强的障碍。周二公布的英国CPI数据将对英格兰银行的政策预期产生重要影响，持续的通胀下调支持鸽派倾向，尽管美元走强，仍可能对英镑施加压力。周三的特朗普·达沃斯演讲是本周最重要的催化剂。随机指标向超卖水平的下降表明短期下行风险较高。多头需持续守位于20期均线及1.3450以上，目标1.3508阻力；空头需跌破1.3400及1.3373支撑，威胁进一步调整至1.3312。

标普500指数/美元

上期概述

标普500指数周二下跌，跌破此前支撑位。目前是6805.14。



市场展望

周二，美国股市遭遇自十月以来最糟糕的盘子，特朗普总统在格陵兰问题上的言论日益激烈，关税威胁不断扩大，引发了所有主要指数的广泛抛售。标普500指数暴跌2.06%，收于6796.86点，道琼斯工业平均指数下跌870.74点，纳斯达克综合指数下跌2.39%。周二，特朗普冲击标普500指数和纳斯达克指数在2026年跌入负区，今年迄今已跌0.7%。CBE波动率指数飙升至20.99，显示出自秋季波动率以来未见的高恐惧水平。此次抛售反映了人们越来越认识到特朗普的贸易政策已超越传统经济目标。特朗普周六宣布，八个北约成员国面临不断升级的关税，直到达成格陵兰收购协议。这一消息奠定了最初的震惊。周二，双方威胁对法国葡萄酒征收200%关税，同时抨击英国查戈斯群岛的决定，局势升级。尽管美元走势下跌，美国国债收益率周二飙升——这一罕见组合通常反映出对信用状况的基本面担忧。

技术展望

- 随机指数向下移动，接近超卖区。
- 价格盘整于20期移动均线以下。
- 配置信号持续做空压力，反弹潜力超卖。

需要关注的关键级别

阻力: 6847.24; 6902.25

支撑: 6762.64; 6712.13

结论

标普500报6805.14，随机指标向超卖区下行，价格仍低于20期移动均线，技术结构保持空头。周二2.06%的暴跌——自去年十月以来最严重的交易日——将指数和纳斯达克推入2026年负值区间。6762.64的即时支撑是关键性的短期防御，突破可能加速至6712.13。必须收复6847.24阻力以缓解下行压力，20期均线及6902.25以上为高处提供了重大障碍。VIX飙升至20.99表明恐慌水平升高，通常会持续到真正降级的催化剂出现。周三的特朗普达沃斯演讲是本周最重要的事件——言辞升级可能将弱势推向支撑位，而意外的和解则可能引发超卖反弹。随机指标向超卖状态的下降表明短期内存在反弹潜力。多头需要果断收复20期移动均线和6847.24点，才能威胁修正性下跌趋势。

原油/美元

上期概述

USO/USD周二盘整，徘徊在前一支撑和阻力之间。目前交易价为59.59。



市场展望

周二原油价格上涨，WTI突破60美元关口，上涨约1.7%，交易员们在处理地缘政治紧张、供应中断和宏观经济顺风等复杂因素，这些因素共同支撑了价格上涨。布伦特原油上涨约1.5%，接近每桶65美元。一个直接的催化剂来自哈萨克斯坦，腾吉谢夫洛伊因电力分配问题暂时停止了庞大的腾吉兹和科罗廖夫油田的生产。随着特朗普总统对伊拉克国家加剧的关税威胁，地缘政治发展带来了额外的上升压力，这为全球贸易动态带来了新的不确定性。周二早晨，特朗普威胁对法国葡萄酒征收200%关税，同时批评英国政策决策，表明愿意将攻势扩大到最初的两个国家之外。宏观经济因素提供了积极支撑，中国报告了好于预期的第四季度GDP增长。与此同时，美元在美元指数上跌至约98.50，使非美国买家的原油价格更便宜。不过，美国的产量依然强劲，OPEC+也保持着相当可观的备用产能。

技术展望

- 随机指数从超买区下跌
- 价格盘整绕20期移动均线。
- 设置显示当前合并阶段的方向性解析尚未确定。

需要关注的关键级别

阻力: 60.70; 61.80

支撑: 58.51; 57.43

结论

WTI原油报59.59，随机指标从超买水平回落，价格在20期移动均线附近盘整，形成关键拐点。周二上涨1.7%，推动WTI突破60美元，反映市场开始定价较高的地缘政治风险溢价，尽管OPEC+产量增加带来供应端阻力。即时阻力位60.70是下一个上行目标，若地缘政治因素加剧，跌破可能延伸至61.80至60美元中段。58.51支撑位必须守住以维持初步反弹，若失败，可能加速至57.43。周三的特朗普达沃斯演讲是本周原油最重要的催化剂——升级的言论可能推动WTI突破60.70阻力位以应对风险溢价扩张，而意外的和解可能促使向58.51支撑点实现了获利了结。多头需要持续守位于60美元和20期移动均线以上，才能有效目标60.70，而空头则需要跌破59.00并支撑58.51以威胁反弹。

今日及明日关键事件 (GMT+8):

日期	时间	货币	事件	预测	以前
1月21日	15:00 第三天	英镑 全部	消费者物价指数年率 世界经济论坛年会	3.3%	3.2%
1月22日	08:30	澳元	就业人数变动	26.5K	-21.3K
	08:30	澳元	失业率	4.4%	4.3%
	21:30	美元	核心个人消费支出价格指数月率	0.2%	
		美元	国内生产总值终值季率	4.3%	4.3%

MH Markets 平台并非由任何监管机构监管，因此您可能会面临较高的投资风险。我们建议您谨慎行事，并始终牢记风险管理。MH Markets 平台并非由任何监管机构监管，因此您可能会面临较高的投资风险。我们建议您谨慎行事，并始终牢记风险管理。MH Markets 平台并非由任何监管机构监管，因此您可能会面临较高的投资风险。我们建议您谨慎行事，并始终牢记风险管理。