

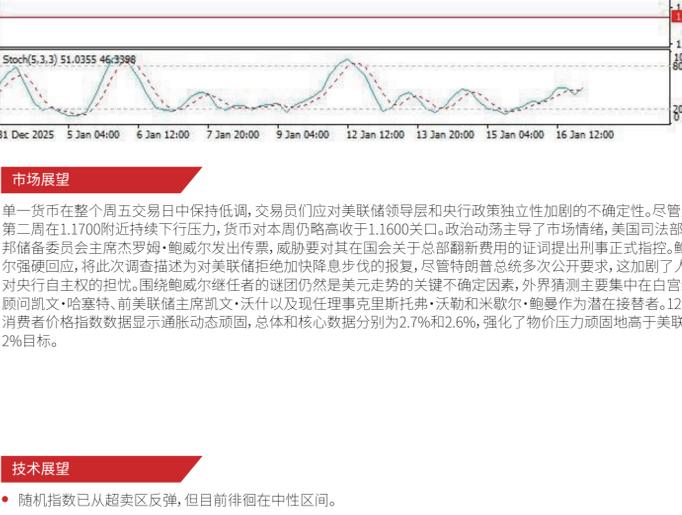
MH Markets 技术分析研究报告

2026/01/19 周一

欧元/美元

上期概述

EUR/USD周五盘整，位于之前支撑和阻力之间。目前交易价为1.1621。



市场展望

单一货币在整个周五交易日中保持低调，交易员应对美联储领导层和央行政策独立性加剧的不确定性。尽管连续第二周在1.1700附近持续下行压力，货币对本周仍略高于1.1600关口。政治动荡主导了市场情绪，美国司法部向联邦储备委员会主席杰罗姆·鲍威尔发出传票，威胁要对其在国会关于总部翻新费用的证词提出刑事正式指控。鲍威尔强硬回应，将此调查描述为对美联储拒绝加快降息步伐的报复，尽管特朗普总统多次公开要求，这加剧了人们对央行自主权的担忧。围绕鲍威尔继任者的不确定性主导了市场情绪，且方向性押注信心有限，接下来的几周可能成为关键。即将公布的美国个人消费者支出 (PCE) 通胀数据和初步采购经理指数 (PMI) 数据将至关重要，鲍威尔继任者的公告也同样重要。技术中性反映了基本面的不确定性，建议交易者关注当前盘整区的决定性突破，以确定下一轮走势方向。

技术展望

- 随机指数已从超卖区反弹，但目前徘徊在中性区间。
- 价格走势盘整20期移动均线。
- 配置表明这对处于临界拐点。

需要关注的关键级别

阻力: 1.1700, 1.1762
支持: 1.1551, 1.1482

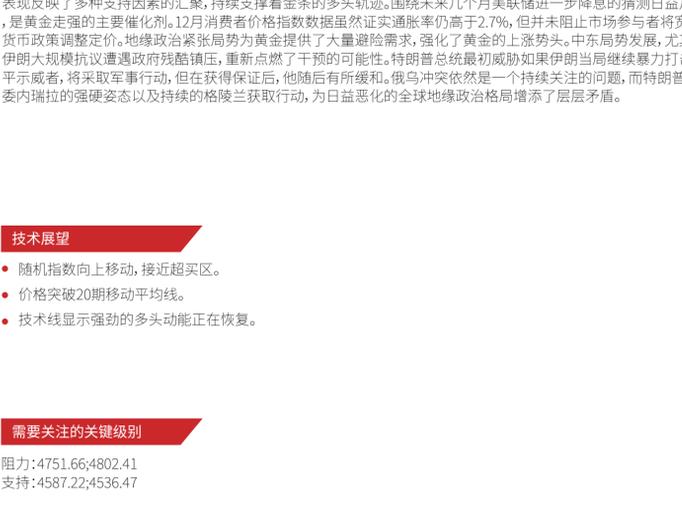
结论

欧元兑美元维持在1.1621水平附近，市场参与者正努力应对美联储独立性担忧和鲍威尔继任不确定性。随机指标从超卖区回升至中性区间，加上价格在20期移动均线附近震荡，反映出市场的真实犹豫不决。该货币对在移动均线附近的位置是一个关键转折点——持续突破可能触及心理阻力位1.1700，并有望延伸至1.1762，而拒绝则可能回落至1.1551支撑位，甚至可能跌破1.1482。鉴于美联储主席的不确定性主导情绪，且方向性押注信心有限，接下来的几周可能成为关键。即将公布的美国个人消费者支出 (PCE) 通胀数据和初步采购经理指数 (PMI) 数据将至关重要，鲍威尔继任者的公告也同样重要。技术中性反映了基本面的不确定性，建议交易者关注当前盘整区的决定性突破，以确定下一轮走势方向。

黄金/美元

上期概述

周五黄金盘整，维持在此支撑与阻力边界之间，周一早晨出现上涨。目前交易价格为4669.31。



市场展望

黄金连续第二周持续强势反弹，周一开盘跳空上涨，显示买盘兴趣重新燃起，价格回落至近期创纪录区间。这一非凡表现反映了多种支持因素的汇聚，持续支撑着金条的多头轨迹。围绕未来几个月美联储进一步降息的猜测日益加剧，是黄金走强的主要催化剂。12月消费者价格指数数据虽然证实通胀率仍高于2.7%，但并未阻止市场参与者将宽松货币政策调整定价。地缘政治紧张局势为黄金提供了大量避险需求，强化了黄金的上涨势头。中东局势发展，尤其是伊朗大规模抗议遭遇政府残酷镇压，重新点燃了干预的可能性。特朗普总统最初威胁如果伊朗当局继续暴力打击和平示威者，将采取军事行动，但在获得保证后，他随后有所缓和。俄乌冲突依然是一个持续关注的问题，而特朗普对委内瑞拉的强硬姿态以及持续的格陵兰获取行动，为日益恶化的全球地缘政治格局增添了层层矛盾。

技术展望

- 随机指数向上移动，接近超买区。
- 价格突破20期移动均线。
- 技术线显示强劲的多头动能正在恢复。

需要关注的关键级别

阻力: 4751.66, 4802.41
支持: 4587.22, 4536.47

结论

黄金在4669.31处展现出新的看涨势头，周一缺口开盘上涨，证实买方依然牢牢掌控局势。随机指标向超买区推进，价格果断上突破20期移动均线，表明在周五盘整后上涨趋势已恢复。4751.66的直接阻力构成下一个障碍，突破时将突破4802.41区间，将心理意义重大的5000美元关卡进入现实可行的打击距离。下行方面，4587.22支撑位应吸引低价买盘，更深的回调可能评估4536.47。基本面背景——结合美联储降息预期、多个地区的地缘政治动荡、美联储独立性担忧以及跳空开盘所显示的强劲机构需求——继续有利于上涨潜力。即将公布的美国个人消费者支出 (PCE) 通胀数据将至关重要；疲软数据可能推动黄金突破阻力，冲击历史新高，而更粘性的通胀可能引发获利了结。

英镑/美元

上期概述

GBP/USD周五盘整，介于此前的支撑和阻力之间。目前交易价为1.3374。



市场展望

英镑经历了艰难的一周，先跌至约1.3360的四周低点，随后小幅回升至当前1.3374附近。货币对美元走弱反映了英格兰银行鸽派评论和美联储预期变化的综合作用，削弱了预期中的货币政策。本周初，英镑表现强劲，周一因美联储主席鲍威尔被刑事指控而飙升至1.3486。然而，英镑的反弹持续时间不长，英格兰银行决策者艾伦·泰勒对货币政策走向发表了意外的鸽派言论。泰勒周三表示，通胀可能会在2026年年中回升至央行2%的目标，这早于此前讨论的2027年时间表。他预测利率可能很快恢复中性，这与英格兰银行12月关于货币政策逐步下行的指引形成对比。这种鸽派转变对英镑兑美元市场的动态产生了重大影响。市场参与者一直在为美联储与英格兰银行政策背离做准备，预计美联储会更激进地降息，而英格兰银行则保持更为严格的立场。尽管周四英国经济数据强劲——月GDP增长0.3%，高于预期的0.1%，英镑未能抓住机会。

技术展望

- 随机指数已从超卖状态中恢复，但仍处于中性区间。
- 价格略低于20期移动均线。
- 结构显示着跌偏向依然存在，但正试图稳定。

需要关注的关键级别

阻力: 1.3488, 1.3549
支持: 1.3297, 1.3239

结论

GBP/USD在技术和基本面的挑战中徘徊，在评估四周低点后，交易在1.3374附近。随机指标从超卖区升至中性水平，加上价格在20期移动均线下方盘整，表明该货币对正试图在近期走弱后趋于稳定。靠近移动均线是一个关键转折点——若能突破该水平，可能目标为1.3488阻力，延伸潜力至1.3549；而拒绝则可能加速至1.3297支撑位，甚至可能跌破1.3239。下周公布的英国就业和通胀数据将对英格兰银行的政策预期和英镑走向产生关键影响。任何关于鲍威尔继任美联储主席的公告都可能带来巨大影响，可能压倒英国国内数据的影响。多头需持续突破20期移动均线和1.3400以重新掌控局面，空头需跌破1.3297以确认下跌趋势的恢复。

标普500指数/美元

上期概述

标普500指数周五盘整，在之前的支撑区和阻力区之间交易，周一早晨开盘时出现更低的缺口。目前是6893.59。



市场展望

本周初，美国股市经历了波动，标普500指数周一开盘时大幅下跌，表明市场情绪已从上周接近历史纪录的持仓有所转变。该指数的疲软反映了对市场集中度、美联储政策不确定性以及财富效应可持续性增长的担忧。周一的跳空开盘显示出技术性恐慌，但市场参与者仍偏向看涨。在指数估值仅值约47%的情况下，防止加速向6827.35方向加速，而任何反弹尝试将会在6931.33遇到阻力，空头填补位则在6968.85上方附近。周一的缺口下降表明，市场参与者越来越优先考虑OPEC+加速的产量增长和对2026年全球供应量的预期，而非地缘政治风险溢价。跳空下行开盘近期技术偏向看涨，多头需要果断收复20期均线并填补59.50-60美元区间以稳定。空头保持控制，价格保持在移动均线以下。

技术展望

- 随机指数向下移动，接近超卖区。
- 价格跌破20期移动均线。
- 结构信号是看空动能在缺口下跌后形成。

需要关注的关键级别

阻力: 6931.33, 6968.85
支持点: 6861.66, 6827.35

结论

标普500指数在周一缺口开盘下跌后，在6893.59面临技术性恶化，随机指标向下走进超卖区，价格跌破20期均线。这一组合预示着从盘整向修正的潜在转变，尽管幅度尚不确定。必须守住6861.66的直接支撑，以防止加速向6827.35方向加速，而任何反弹尝试将会在6931.33遇到阻力，空头填补位则在6968.85上方附近。周一的缺口下降表明，市场参与者越来越优先考虑OPEC+加速的产量增长和对2026年全球供应量的预期，而非地缘政治风险溢价。跳空下行开盘近期技术偏向看涨，多头需要果断收复20期均线并填补59.50-60美元区间以稳定。空头保持控制，价格保持在移动均线以下。

原油/美元

上期概述

USO/USD周五盘整，在之前支撑和阻力之间保持盘整，周一早晨开盘时略有下跌缺口。目前交易价为58.85。



市场展望

原油价格本周初遭遇压力，周一开盘时略有缺口下跌，反映出地缘政治风险溢价与持续供应侧逆风之间的微妙平衡。开盘略微走弱，紧随周五小幅下跌之后，当时的市场参与者正在为期三天的马丁·路德·金纪念假期周末前回台做空。中东地缘政治局势紧张局势仍是主要的潜在看涨催化剂，美国海军航空母舰亚伯拉罕·林肯号抵达波斯湾地区。投资者持续担忧，任何升级都可能促使伊朗试图封锁霍尔木兹海峡，该海峡是全球约25%海运石油供应通过的关键咽喉。特朗普总统对伊朗紧张局势的处理已从最初的强硬姿态有所缓和，在承诺停止杀戮后，他采取了更温和的言辞。然而，周一跳空的下行开盘表明市场越来越倾向供给侧压力与地缘政治风险。市场分析师指出，预计2026年全球石油供应充足，可能会限制价格中蕴含的地缘政治风险溢价。市场仍在消化OPEC+近期加快产量增长的决定。

技术展望

- 随机指数试图在超买区附近越低。
- 价格略低于20期移动均线。
- 布局显示空头压力在缺口下行开盘后形成。

需要关注的关键级别

阻力: 60.70, 61.80
支持: 57.72, 56.56

结论

WTI原油在周一缺口下行开盘后报58.85，随机指标试图在超买区附近做空交叉，价格跌破20期均线。这一技术性恶化表明，尽管地缘政治不确定性持续，供需平衡仍偏向看跌。57.72的直接支撑是多头近期的关键防线，跌破后可能加速下跌至56.56。上行方面，60.70阻力位可能通过以缓解下行压力，61.80则是更为严峻的障碍。周一的缺口下降表明，市场参与者越来越优先考虑OPEC+加速的产量增长和对2026年全球供应量的预期，而非地缘政治风险溢价。跳空下行开盘近期技术偏向看涨，多头需要果断收复20期均线并填补59.50-60美元区间以稳定。空头保持控制，价格保持在移动均线以下。

今日及明日关键事件 (GMT+8):

日期	时间	货币	事件	预测	以前
1月19日	整天	美元	银行假期		
	21:30	加元	消费者物价指数月率	-0.4%	0.1%
	21:30	加元	中位数消费者物价指数年率	2.7%	2.8%
	21:30	加元	修正核心消费者物价指数年率	2.7%	2.8%
1月20日	15:00	英镑	申请失业救济人数变动	18.8K	20.1K